

## **Forum séniors**

Parce qu'il n'y a pas d'âge pour s'amuser, prendre soin de soi, rester actif ou partager des instants enrichissants. Tout au long de votre visite, explorez les grandes thématiques du quotidien des jeunes retraités et des seniors : bien-être (relaxation, sport, alimentation...), santé (prévention, dépistage, nutrition...), vie active (engagement associatif, bénévolat, lien social, famille...).

Rencontrez les acteurs et associations investis auprès du public senior pour vivre pleinement cette nouvelle étape de vie.