

La Semaine Santé

La Ville de Péronne et ses partenaires vous invitent à découvrir le programme de la Semaine Santé qui se déroulera du 17 au 21 mars 2025. Ateliers, activités physiques, conférences, portes ouvertes, initiations... Nous vous attendons nombreux lors de ces animations dédiées à la santé et au bien-être !

LE PROGRAMME

**Ateliers sur inscription auprès du Centre social au 03.22.84.75.10 ou à [centresocial@ville-peronne \[dot\] fr](mailto:centresocial@ville-peronne.fr)*

LUNDI 17 MARS

Atelier participatif · Nutrition et diabète*

☐ De 11h30 à 13h30, au Centre social.

Atelier · Toxicité des produits ménagers et cosmétiques

☐ De 14h00 à 15h30, au Centre social.

MARDI 18 MARS

Portes ouvertes du Centre Périnatal de Proximité

☐ De 14h00 à 19h00, Place du Jeu de Paume

Atelier · Art- thérapie (à partir de 4 ans)*

☐ De 16h00 à 17h00 & de 17h00 à 18h00, au Centre social

Intervention · Col de l'utérus et cancer du sein

☐ À 17h00, au Centre Périnatal de Proximité

MERCREDI 19 MARS

Mobil'Bus Sport Santé

☐ De 14h00 à 17h00, Centre-ville

Marche rando santé et découverte du patrimoine (3,5 km)

☐ De 13h45 à 15h30, départ sous les arcades de la mairie. Munissez-vous d'un smartphone !

JEUDI 20 MARS

Journée santé · Informations et dépistage

☐ De 09h00 à 16h30, Salle Altena de la mairie de Péronne

Les thématiques : santé sexuelle - diabète - audition - atelier équilibre - activités physiques - jeux ludiques autour de la santé

Sophrologie · Estime de soi / bien-être*

☐ De 10h00 à 11h00 et de 11h00 à 12h00, Centre social

Atelier · Comment allez-vous ?*

☐ De 10h30 à 12h00 et de 14h00 à 15h30, Salle Altena de la mairie de Péronne

Atelier · Découverte de la danse de salon

☐ De 14h30 à 16h00, Centre social

Atelier accessible aux personnes atteintes de la maladie de Parkinson et aux aidants

Conférence · Parcours médico-chirurgical de l'obésité

☐ À 18h00, Salon d'honneur de la mairie de Péronne

Sensibilisation aux gestes de premiers secours*

☐ De 18h00 à 19h30, Centre social (réservé aux bénévoles associatifs)

VENDREDI 21 MARS

Projection du film documentaire *Et si on levait les yeux*

☐ De 18h00 à 19h00, Salon d'honneur de la mairie de Péronne

« Et si on levait les yeux ? » est une expérience unique menée par un instituteur réalisateur et sa classe de CM2. Pendant 1 an, Gilles Vernet va échanger avec ses élèves, leurs parents et des spécialistes sur la place des écrans dans notre société, avant de les emmener pour 10 jours de déconnexion en pleine nature.

NOS PARTENAIRES

Précédent

Suivant

Précédent	Suivant
-----------	---------