

La Semaine Bleue

La Ville de Péronne, l'Association Saint-Jean, la résidence EMEIS, le lycée des métiers du vivant, le Conseil Départemental, les Communautés de Communes de Terre de Picardie et de la Haute-Somme vous proposent, comme chaque année, un programme divers est varié à l'occasion de la Semaine Bleue.

Organisée du 30 septembre au 10 octobre, la Semaine Bleue est un moment privilégié pour les acteurs qui travaillent régulièrement avec des aînés. Ils organisent, tout au long de la semaine, des animations qui permettent de créer des liens entre les générations, en invitant le grand public à prendre conscience de la place et du rôle social que jouent les aînés dans notre société.

Lors de cette semaine, vous pourrez participer à des nombreuses activités (forum bien-être, marche sénior avec les Marcheurs Péronnais, cours d'aquagym, ateliers jeux, cours de cuisine...) mais aussi découvrir des lieux et des dispositifs existants pour les séniors à Péronne. Retrouvez le détail du programme sur les sites internet de l'association Saint-Jean et de la ville de Péronne ainsi que dans les maisons de quartier de la ville !

Programme de la Semaine Bleue

Lundi 30 septembre :

Matin : Animation au tiers lieu numérique de 10h00 à 12h00 sur Tovertafel

Après-midi secteur Haute Somme : Forum bien-être Péronne : sophrologie, atelier bien être, massages, médiation animal, fabrication produits d'hygiène maison de 14h00 à 17h00 à la Maison de quartier Mont Saint Quentin

Mardi 1^{er} octobre :

Matin : Atelier numérique Découverte de l'intelligence artificielle à la Maison de quartier de Mont Saint Quentin.

Après-midi secteur Haute Somme : Atelier numérique création en 3D aux tiers lieux numériques de 14h à 15h

Mercredi 2 octobre :

Après-midi secteur Haute Somme : MARPA de Combles : après-midi ludique inter générationnel autour de jeux Picard et goûter

Jedi 3 octobre :

Matin : Atelier cuisine inter-générationnel au lycée des Métiers du Vivants

Après-midi secteur Haute Somme : Marche santé avec les marcheurs Péronnais départ 14h30 de EMEIS. Arrivée et visite du centre équestre de Péronne : dégustation de gâteaux.

Atelier sécurité routière aux tiers lieux.

Vendredi 4 octobre :

Matin : Café des aidants à la maison de quartier de Mont Saint Quentin à 10h et cours d'aquagym de 11h00 à 12h00 à la piscine

Après-midi secteur Haute Somme : 18h00 : Apéritif à EMEIS (ex ORPEA) exposition de photos sur le thème des JO

Vendredi 11 octobre :

2 représentations théâtrale au Garage Solidaire.

Et à 14h00 jusqu'à 15h30 dictée en Chti.

